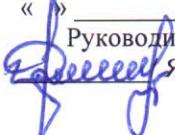


**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Кзыл-Тауская средняя общеобразовательная школа  
им.М.Х.Гайнуллина» Апастовского муниципального района  
Республики Татарстан**

«РАССМОТРЕНО» на заседании РМО учителей физической культуры Протокол № _____  « » 2012г. Руководитель РМО Яруллин И. М./ 	«СОГЛАСОВАНО» Член районной экспертной комиссии Апастовского муниципального района »  « » 2011г.  	«УТВЕРЖДЕНО» Директор МБОУ «Кзыл-Тауская СОШ им.М.Х. Гайнуллина» Приказ № 1 от 2011 г.  
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Программа  
по Татаро – Башкирской спортивной борьбе  
“Кураш”**

Учитель физической культуры  
первой квалификационной  
категории  
МБОУ “ Кзыл – Тауская СОШ  
им.М.Х. Гайнуллина”  
Апастовского муниципального  
района Республики Татарстан  
Хайбуллина Ильдара Усмановича.

2012-2013 учебный год.

## Рецензия

На программу по внеурочной деятельности ( кружок) « Татаро – Башкирская спортивная борьба»

**Хайбуллина Ильдара Усмановича**, учителя физической культуры МБОУ «Кзыл – Тауская средняя общеобразовательная школа» Апастовского муниципального района РТ.

<b>Название (тема)</b>	«Татаро – Башкирская спортивная борьба»
<b>Форма представления инновации ( нужное подчеркнуть или дописать)</b>	Авторский проект
<b>Краткое содержание (сущность) инновации</b>	<p>Данное описание работы включает в себя три раздела. В первой части раскрывается история возникновения, актуальность, дается обоснования выбора темы опыта. Особое внимание автор уделяет на теоретическую часть программы. Включая историю возникновению борьбы, гигиенические основы, массаж и.т.д.</p> <p>Практические упражнения:</p> <p>Упражнения с кушаком, манекенами.</p> <p>Опыт показывает систему работы учителя по активацию двигательного деятельности учащихся. Опыт основывается в принципах личностно – ориентированного обучения. как определяющего фактора необходимого условия разностороннего и гармонического развития личности.</p>
<b>Характер ( новизна ) инновации (подчеркнуть вариант)</b>	Совершенствует (модифицирует) традиционную практику.
<b>Масштаб (уровень) применения</b>	На уровне Республики.
<b>Значимость инновации (подчеркнуть вариант)</b>	Локальное (местное) значение
<b>Этап (стадия) развития инновации</b>	Этап реализации
<b>Достигнутый результат</b>	Победа учащихся на соревнованиях различного уровня
<b>Тип инновации по отношению к структурным элементам образовательной системы</b>	Нововведения в целеполагании, задачах, содержании образования, воспитания, управления, в формах, методах, приемах
<b>По отношению к личностному становлению субъектов образования</b>	В области развития определенных способностей обучающихся ( воспитанников)
<b>По области применения</b>	Программа способствует созданию условий для воспитания гармонично развитой личности, способной адаптироваться в современных социальных условиях.
<b>По типам взаимодействия участников педагогического ( управленческого) процесса</b>	В коллективном обучении

### **III. Достоинство работы.**

1. Занятия практической и теоритической деятельностью по данной программе решают не только физическое развитие, но и более масштабные – развивают умственный потенциал ребенка .
2. Тематическом планировании предусматриваются :
  - Краткий обзор борьбы;
  - Краткие сведения о строении и функциях организма человека;
  - Гигиенические знания и навыки;
  - Технику безопасности на занятиях, оказание первой помощи.

### **IV. Недостатки работы, рекомендации.**

Целесообразно показать по часовую распределение материала.

### **V. Выводы.**

Рабочая программа по внеурочной деятельности (кружок) Хайбуллина Ильдара Усмановича, учителя физической культуры МБОУ «Кзыл – Тауская средняя общеобразовательная школа им. МХ Гайнуллина» Апастовского муниципального района РТ может быть использована в педагогической практике педагогов.

Рецензент: Яруллин И.М. учитель высшей квалификационной категории. Руководитель районного методического объединения учителей физической культуры.



18 ноября

2012 г.

## Рецензия

1. Авторская программа по Татаро – Башкирской спортивной борьбе «Кураш» учителя физической культуры первой квалификационной категории МБОУ «Кзыл – Тауская СОШ им. М.Х. Гайнуллина» Апастовского муниципального района Республики Татарстан Хайбуллина Ильдара Усмановича

(тема методических материалов, фамилия, имя, отчество, место работы претендента)

2.

<b>Название (тема)</b>	Татаро – Башкирская спортивная борьба «Кураш»
<b>Форма представления инновации (нужное подчеркнуть или дописать)</b>	Авторская программа
<b>Краткое содержание (сущность) инновации</b>	Авторская программа, составленная автором для внеурочной деятельности с обучающимися в двух возрастных группах, основная цель которого формирование физической культуры школьника посредством освоения основ содержания спортивной деятельности с общеразвивающей направленностью. Содержание программы отличается гармоничной структурой излагаемого материала, аргументированностью положений, логически разбито на материалы для теоретической подготовки, общей и специальной физической подготовки.
<b>Характер (новизна) инновации (подчеркнуть вариант)</b>	Совершенствует (модифицирует) традиционную практику
<b>Масштаб (уровень) применения</b>	На уровне отдельного образовательного учреждения и муниципального района
<b>Значимость инновации (подчеркнуть вариант)</b>	Локальное (местное) значение, индивидуальное (частное) значение
<b>Этап (стадия) развития инновации</b>	Этап реализации
<b>Достигнутый результат</b>	Результатом внедрения программы является то что обучающиеся принимают активное участие и занимают призовые места в районных и межрайонных соревнованиях.
<b>Тип инновации по отношению к структурным элементам образовательной системы</b>	Нововведения в целеполагании, задачах, содержании воспитания
<b>По отношению к личностному становлению субъектов образования</b>	В сфере развития их знаний, умений, навыков, способов деятельности, компетентностей.
<b>По области применения</b>	В учебном процессе на уровне системы воспитания
<b>По типам взаимодействия участников педагогического (управленческого) процесса</b>	В коллективном обучении и в групповом обучении

### III. Достоинства работы

Структура программы состоит из: пояснительной записки, тематического плана теоретической подготовки, тематического плана общей и специальной физической

подготовки, примерного тематического плана учебно-тренировочной работы по национальной борьбе, литературы и приложения. Изучаемый материал логически разбит на разделы, каждый из которых имеет самостоятельное значение, что дает возможность его использовать как в полном объеме, так и по отдельности. Программа реализует личностно-ориентированный подход в обучении и воспитании обучающихся, интеграцию научных знаний и образовательных технологий, ей присуща практическая направленность. В пояснительной записке в соответствии с ФГОС представлены личностные, метапредметные и спортивные результаты.

#### IV. Недостатки работы

1. Необходимо поработать над стилем изложения материала, исправить орфографические ошибки.
2. В пояснительной записке: прописать критерии и показатели эффективности программы, понятийный аппарат следует доработать.
3. В работе не выдержаны требования ГОСТ – единые требования к библиографическому списку, не использована новейшая учебно-методическая литература, а также в списки литературы не включены электронные ресурсы, электронные учебные пособия, CD – диски.

#### V. Пожелания, предложения

Доработать программу с учетом вышеуказанных недостатков.

#### VI .Выводы

Авторская программа по Татаро – Башкирской спортивной борьбе «Кураш» учителя физической культуры первой квалификационной категории МБОУ «Кзыл – Тауская СОШ им. М.Х. Гайнуллина» Апастовского муниципального района Республики Татарстан Хайбуллина Ильдара Усмановича может быть рекомендована к распространению среди педагогов РТ.

Рецензент Гафурова Гульнара Идрисовна, ведущий научный сотрудник ИРО РТ, к.п.н.  
(ФИО, должность, ученое звание, место работы)

  
(подпись)

Дата 19 ноября 2012 г



## Рецензия

На программу по внеурочной деятельности ( кружок) « Татаро – Башкирская спортивная борьба»

**Хайбуллина Ильдара Усмановича**, учителя физической культуры МБОУ «Кзыл – Тауская средняя общеобразовательная школа» Апастовского муниципального района РТ.

<b>Название (тема)</b>	«Татаро – Башкирская спортивная борьба»
<b>Форма представления инновации ( нужно подчеркнуть или дописать)</b>	Авторский проект
<b>Краткое содержание (сущность) инновации</b>	Программа разработана для занятий с обучающимися в двух спортивно – оздоровительных группах. Программа направлена на создание условий для развития физических качеств детей на занятиях кружка, их самореализации, способности к саморазвитию. Освоению множества упражнений, приемов которые способствуют гармоническому развитию ребенка, помогают детям познать и развить собственные возможности и способности, создает условия для развития силы, выносливости, гибкости и быстроты. В программе уделяется внимание формированию теоретических знаний. Передача учебной информации и упражнений производятся различными способами.
<b>Характер ( новизна ) инновации (подчеркнуть вариант)</b>	Совершенствует (модифицирует) традиционную практику.
<b>Масштаб (уровень) применения</b>	На уровне Республики.
<b>Значимость инновации (подчеркнуть вариант)</b>	Локальное (местное) значение
<b>Этап (стадия) развития инновации</b>	Этап реализации
<b>Достигнутый результат</b>	Победа учащихся на соревнованиях различного уровня
<b>Тип инновации по отношению к структурным элементам образовательной системы</b>	Нововведения в целеполагании, задачах, содержании образования, воспитания, управления, в формах, методах, приемах
<b>По отношению к личностному становлению субъектов образования</b>	В области развития определенных способностей обучающихся ( воспитанников)
<b>По области применения</b>	Программа способствует созданию условий для воспитания гармонично развитой личности, способной адаптироваться в современных социальных условиях.
<b>По типам взаимодействия участников педагогического ( управленческого) процесса</b>	В коллективном обучении

### **III. Достоинство работы.**

3. Занятия практической и теоритической деятельностью по данной программе решают не только физическое развитие, но и более масштабные – развивают умственный потенциал ребенка .
4. Тематическом планировании предусматриваются :
  - Краткий обзор борьбы;
  - Краткие сведения о строении и функциях организма человека;
  - Гигиенические знания и навыки;
  - Технику безопасности на занятиях, оказание первой помощи.

### **IV. Недостатки работы, рекомендации.**

Целесообразно показать по часовую распределение материала.

### **V. Выводы.**

Рабочая программа по внеурочной деятельности (кружок) Хайбуллина Ильдара Усмановича, учителя физической культуры МБОУ «Кзыл – Тауская средняя общеобразовательная школа им. МХ Гайнуллина» Апастовского муниципального района РТ может быть использована в педагогической практике педагогов.

Рецензент: Р.Р.Гиззатов, учитель физической культуры высшей квалификационной категории МБОУ Апастовской СОШ.



18 ноября

2012 г.

МБОУ «Кзыл-Тауская средняя общеобразовательная школа  
им. М.Х.Гайнуллина»

Апастовского муниципального района

Республики Татарстан

## ПРОГРАММА

Татаро-Башкирской спортивной борьбы

«Кураш» для спортивных кружков.

Целью программы является привлечение молодежи к занятиям спортом и участие в состязаниях спортсменов, различного возраста, обеспечивает ее физическую форму. На сегодняшний день существует множество различных видов спортивной борьбы. Основными признаками отличающими виды борьбы, являются следующие:

- а) положения, в которых ведется борьба;
- б) разрешенные правила захваты в технические действия;
- в) контакт борца;
- г) способ определения победителя;
- д) продолжительность схватки и ее построение.

Кзыл-Тау, 2012.